

BAKAMLA

Jaga Kebugaran Fisik Anggota, Koramil 07 Tenggilis Mejoyo Jaga Lakukan Hal Ini

Arif Rido - SURABAYA.BAKAMLA.ID

Jul 5, 2024 - 15:09





SURABAYA - Hari ini, Koramil 0831-07 Tenggilis Mejoyo di Surabaya melaksanakan Apel Pagi yang diikuti dengan olahraga bersama. Kegiatan ini bertujuan untuk menjaga kesehatan fisik dan meningkatkan stamina anggota Koramil 07 Tenggilis Mejoyo.

Pada kesempatan tersebut, Peltu Ardianto Batuud Koramil 07 Tenggilis Mejoyo memberikan pengarahan kepada seluruh anggota. "Marilah kita menjaga kesehatan dengan meluangkan waktu disela-sela padatnya kegiatan untuk berolahraga agar fisik dan stamina selalu prima", ajak Peltu Ardianto kepada anggotanya.

"Dengan kebugaran fisik yang terjaga, kita dapat melaksanakan tugas dan tanggung jawab dengan baik sebagai aparat kewilayahan yang selalu siap hadir ditengah-tengah masyarakat," ujarnya.