

BAKAMLA

Asa Babinsa Margorejo Wujudkan Generasi Sehat Melalui Makan Sehat Bergizi

Arif Rido - SURABAYA.BAKAMLA.ID

Feb 13, 2025 - 16:05



Surabaya – Mewujudkan generasi yang sehat dan cerdas bukan hanya tugas tenaga pendidik, tetapi juga menjadi perhatian berbagai pihak, termasuk TNI. Babinsa Kelurahan Margorejo, Koramil 0830/20 Wonocolo, Kopka Zainun Naim, turut berperan aktif dalam mendukung kesehatan anak-anak melalui pemantauan Gerakan Makan Sehat Bergizi (MSB) di SD Taquma, Jalan Jemur Ngawinan 54 B, Kelurahan Jemur Wonosari, Kecamatan Wonocolo, pada Kamis (13/02).

Kegiatan ini bertujuan untuk menanamkan kebiasaan makan sehat sejak dini kepada para siswa. Dalam pelaksanaannya, siswa diberikan edukasi mengenai pentingnya pola makan bergizi seimbang yang mencakup karbohidrat, protein, sayur, dan buah. Mereka juga diajak untuk membiasakan diri membawa bekal sehat dari rumah guna menghindari konsumsi jajanan yang kurang bernutrisi.

Kopka Zainun Naim menegaskan bahwa kesehatan anak-anak merupakan investasi masa depan bangsa. "Makanan bergizi yang dikonsumsi sejak dini akan berdampak besar pada pertumbuhan dan perkembangan anak. Dengan tubuh yang sehat, mereka bisa belajar lebih baik dan menjadi generasi penerus yang unggul," ujarnya.

Selain edukasi tentang pola makan sehat, kegiatan ini juga mencakup sosialisasi tentang kebersihan tangan sebelum makan serta pentingnya menjaga kebersihan lingkungan sekolah agar terhindar dari berbagai penyakit.

Dengan adanya kegiatan ini, diharapkan para siswa semakin sadar akan pentingnya asupan makanan yang sehat dan bergizi, sehingga dapat tumbuh menjadi generasi yang kuat, cerdas, dan siap menghadapi masa depan.